

سوند ادراری



تهیه کننده: مرضیه ساعدی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

سوپروایزر آموزش سلامت

شهریور ۹۹

سوند فولی چیست؟

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجاری ادراری داخل مثانه قرار می گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می کند. ممکن است از سوند ادراری برای مدت کوتاه و یا یک دوره طولانی استفاده گردد.

مراقبت روزانه :

برای جلوگیری از عفونت سیستم ادراری، هر روز موارد زیر را انجام دهید:

۱. قبل از کنترل و مراقبت از سوند فولی، دست های خود را با آب گرم و صابون بشویید.

۲. پوست دور مجرای ادراری و جدار سوند را، حداقل روزی یکبار با آب گرم و صابون بشویید. همچنین بعد از هر بار اجابت مزاج پوست اطراف مجرای ادراری و سوند را تمیز کنید.



۳. کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.

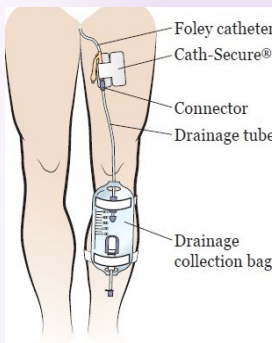
۴. از لباس های زیر نخی و پنبه ای استفاده کنید، تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود.

۵. روزانه حداقل ۸ لیوان مایعات بنوشید. این مایعات می تواند شامل آب، آبمیوه و شیر باشد.

مصرف قهوه، چای و نوشابه را محدود کنید.

۶. سوند فولی را تکان ندهید (نه به داخل مجرا هل بدهید و نه به سمت خارج آن را بکشید) چون ممکن است باعث صدمه مجرای ادراری و خونریزی شود.

۷. هنگام راه رفتن لوله سوند را در دست گرفته و کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید.



۸. هنگام راه رفتن لوله سوند را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار متوقف نشود.

۹. هنگام خوابیدن در تخت، کیسه ادرار پایین تر از سطح بدن باشد و اگر تخت بیمار چرخ دارد، مراقب باشید تا کیسه ادرار به زیر چرخ گیر نکند.

۱۰. روش تمیز نمودن پوست اطراف مجرای ادرار و سوند فولی:

۱. قبل و بعد از تمیز کردن این ناحیه دستهای خود را با آب گرم و صابون بشویید.

۲. پوست مجرای ادراری و اطراف آن را تمیز کنید. بدین صورت که ابتدا یک گاز استریل را به آب گرم و صابون آغشته کنید، سپس با حرکات دایره ای وار از مرکز (سوراخ مجرا) به اطراف، پوست را تمیز کنید. حین تمیز کردن این ناحیه، انتهای سوند فولی را نگهدارید تا از کشیده شدن سوند جلوگیری شود.

۳. در انتها ناحیه اطراف مقعد را نیز تمیز کنید.



دانشگاه علوم پزشکی نازکده
نورسازگان



مرکز ملی آموزش سلامت و ایمنی

واحد آموزش سلامت

بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهريار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت داشتن هر گونه سوال می توانید در ساعات

اداری با شماره تلفن های زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۱۲-۰۵۸۳۲۲۹۷۰۱۰

۰۹۱۵۴۴۱۵۴۴۶

جهت دریافت این فایل آموزشی می توانید به سایت

بیمارستان به آدرس زیر مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

در صورت مشاهده موارد زیر با مرکز درمانی خود تماس

بگیرید:

- شما جهت تخلیه ادرار، امکان دسترسی به سوند فولی خود را ندارید.
- سوند فولی شما خارج شده و یا نشت ادرار وجود دارد.
- ادرار غلیظ و کدر است و یا در ادرار خون و خلط مشاهده می شود.
- ادرار بسیار بدبو و تند است.
- به مدت ۶ تا ۸ ساعت تخلیه ادرار وجود نداشته است.
- در مجرای ادرار احساس سوزش و درد دارید.
- تب یا لرز دارید.



۴. از گاز های استفاده شده نباید مجددا استفاده شود.

۵. پس از اتمام کار، لوله سوند را با چسب به قسمت فوقانی ران

بچسبانید تا از کشیده شدن آن جلوگیری شود.

رفع مشکلات سوند فولی:

اگر سوند فولی ادرار خارج نمی شود:



- لوله سوند را از نظر وجود انسداد یا پیچیده شدن کنترل کنید.
- مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله سوند قرار نگرفته و یا لوله سوند در محلی گیر نکرده باشد.
- از قرار گرفتن کیسه ادرار پایین تر از سطح مثانه اطمینان یابید.
- وضعیت بدن را تغییر دهید و ران ها را از هم فاصله دهید.
- اگر سوند خارج شده یا نشتی دارد:
- از جا زدن مجدد سوند خودداری کنید.
- در صورت نشت ادرار، حوله یا پارچه ضد آب در زیر بیمار قرار دهید.
- علائم و نشانه های نشت ادرار را شامل موارد زیر است، جستجو کنید:
 - * افزایش سطح ادرار در کیسه متوقف شده باشد.
 - * طی ۶ تا ۸ ساعت اخیر هنوز ادرار کیسه را خال نکرده اید.
 - * لباس بیمار با ادرار خیس شده باشد.